



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR **IGLESIAS – 17 FEBBRAIO 2013** **PALESTRA “CERAMICA”**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 3 Febbraio 2013, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località Ceramica, con ritrovo alle ore 10,15.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24,00 del giorno 14/02/2013.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico, verranno utilizzate **5 CORSIE**, verranno effettuate le finali dei primi e dei secondi, nel salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all’atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm106).

Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,15	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	11,00	Metri 60HS (H 0,76) MF50-MF55 Batterie Triplo Donne (C/A/J/P/S/TF/MF)
	11,05	Metri 60HS (H 0,76) MF40-MF45 Batterie
	11,10	Metri 60HS (H 0,76) Cadette Batterie
	11,15	Metri 60HS (H 0,76) Allieve Batterie
	11,20	Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/MF35 Batterie
Metri 60HS (H 0,84) Cadetti Batterie	11,25	
Metri 60HS (H 0,84) MM60-MM65 Batterie	11,30	
Metri 60HS (H 0,91) MM50-MM55 Batterie	11,35	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi Batterie	11,40	
Metri 60HS (H 100) MM35-MM40-MM45 Batterie	11,45	
Triplo C/A/J/P/S/TM/MM		
Metri 60HS (H 100) Junior Batterie	11,50	
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S Batterie	11,55	
	12,00	Metri 60 TF/MF Batterie
	12,05	Metri 60 Cadette Batterie
	12,15	Metri 60 A/J/P/S Batterie
Metri 60 TM/MM Batterie	12,25	
Metri 60 Cadetti Batterie	12,35	
Metri 60 A/J/P/S Batterie	12,45	
	13,00	Metri 60HS (H 0,76) MF50-MF55 Finale
	13,05	Metri 60HS (H 0,76) MF40-MF45 Finale
	13,10	Metri 60HS (H 0,76) Cadette Finale
	13,15	Metri 60HS (H 0,76) Allieve Finale
	13,20	Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/MF35 Finale
Metri 60HS (H 0,84) Cadetti Finale	13,30	
Metri 60HS (H 0,84) MM60-MM65 Finale	13,35	
Metri 60HS (H 0,91) MM50-MM55 Finale	13,40	

Metri 60HS (H 0,91) Allievi	Finale	13,45	
Metri 60HS (H 100) MM35-MM40-MM45	Finale	13,50	
Metri 60HS (H 100) Junior	Finale	13,55	
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S	Finale	14,00	
		14,10	Metri 60 TF/MF Finale
		14,15	Metri 60 Cadette Finale
		14,20	Metri 60 A/J/P/S Finale
Metri 60 TM/MM	Finale	14,25	
Metri 60 Cadetti	Finale	14,30	
Metri 60 A/J/P/S	Finale	14,35	
Alto C/A/J/P/S/TM/MM		14,45	Alto C/A/J/P/S/TF/MF

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni in base alle iscrizioni. L'orario definitivo verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 15/02/2013

CAGLIARI 4 Gennaio 2013

*F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo*